



# الأمراض

قسم تمريض العناية الحرجة و الطوارئ  
كلية التمريض-جامعة المنصورة

# الإغماء

هو غياب الشخص عن وعيه نتيجة نقص امداد خلايا المخ بكمية الدم اللازمة.



# أسباب الإغماء

- تغير مفاجئ في وضع الجسم (مثل ترك الفراش فجأة عند الاستيقاظ).
- التعرض لحرارة الشمس مدة طويلة.
- إنفعال نفسي شديد.
- انخفاض السكر بالدم.
- الأنيميا.



# الأعراض التي تسبق الإغماء

- دوخة مع الإحساس بالرغبة في القيء.

- زغلة.

- شحوب في لون الوجه.

- عرق غزير بارد.

- برودة الأطراف.

- الشعور بالتميل في الأطراف.

# إسعاف الإغماء



# إسعاف الإغماء



- إسند الشخص و ساعده على الإستلقاء على الأرض و ارفع قدمه بمقدار ٢٠-٢٥ سم كي يعود الدم إلى الأعضاء الحيوية.
- فك الملابس الضيقة و الأحزمة.
- ضع الشخص في مكان جيد التهوية.
- طمئن المريض أثناء تعافيه ولا تسمح له بالجلوس فجأة.



# إسعاف الإغماء



• عندما يستعيد الشخص وعيه يعطى

مشروبات سكرية.

• إذا تقيأ إمسح فمه.

• ثم ضع المريض في وضعية الإفاقة.



# إتصل بالإسعاف إذا

- كان عمر الشخص أكثر من ٤٠ عام.

- تكرر الإغماء.

- لم يفيق في خلال ٥ دقائق.



# أخطاء شائعة لا تفعلها



• رش ماء على وجه المصاب.

• إعطاء المصاب مشروبات و هو فاقد الوعي.

• استخدام العطور و النشادر.



• صفع الوجه.

# المراجع

- دليل الإسعافات الأولية لمنظمة الصحة العالمية.
- منهج الإسعافات الأولية لجمعية الهلال الأحمر اليمني.
- الإسعافات الأولية المبسط: نيجل باراكلو.

***Thank you  
for your attention***

