

غيبوبة السكر



قسم تمريض العناية الحرجة و الطوارئ
كلية التمريض-جامعة المنصورة

مرض السكر

- مرض يعاني منه الأشخاص الذين لا تنتج أجسامهم كمية كافية من هرمون الأنسولين.
- الأنسولين هرمون تفرزه غدة البنكرياس.
- يعمل الأنسولين على تنظيم نسبة السكر بالدم (خفض تركيز السكر في الدم).
- نسبة السكر الطبيعي بالدم ٧٠-١١٠ ملغ/دل.

غيبوبة السكر

نوعين

غيبوبة
إرتفاع
مستوى
السكر بالدم

غيبوبة
إنخفاض
مستوى
السكر بالدم

يحتاج أنسولين

يحتاج سكر



غيبوبة إنخفاض السكر (صدمة الأنسولين)

غيبوبة إرتفاع السكر

السبب

- إنخفاض نسبة السكر فى الدم نتيجة:
- تعاطى كمية كبيرة من الانسولين
- عدم تناول كمية كافية من الطعام
- بذل مجهود عضلى شديد

إرتفاع نسبة السكر بالدم نتيجة
عدم أخذ علاج السكر.

حدوثها

فجأة و بسرعة (دقائق)

ببطئ و تدريجى (ساعات)

أعراضها

- الجلد بارد و مبلل بعرق غزير
- شاحب
- تنفس سريع و سطحي
- النبض سريع و ضعيف
- رطوبة الفم و اللسان
- صداع و دوخة
- توتر و رعشة باليدين
- الشعور بالإرهاق و التعب الشديد

- الجلد جاف و دافئ
- تنفس سريع و عميق
- النبض سريع
- عطش شديد و جفاف الفم
- غثيان و قيئ
- ألم بالبطن
- كثرة التبول
- رائحة الفاكهة فى النفس

إسعاف غيبوبة إرتفاع السكر



إذا كان المريض واعى

- يؤخذ بسرعة لأقرب صيدلية أو مستشفى.
- تقاس نسبة السكر بالدم و يعطى الأنسولين.

إذا كان المريض فاقد الوعي

- قم بفتح مجرى الهواء و إفحص التنفس.
- يوضع المريض فى وضع الإفاقة.
- إتصل بالإسعاف فوراً.

إسعاف غيبوبة إنخفاض السكر

إذا كان المريض واعى و قادر على البلع

- يعطى المريض عصير فواكة أو أى محلول سكرى أو لبن.
- إذا لم يتحسن المريض خلال ١٥ دقيقة ينقل إلى أقرب مستشفى.



إذا كان المريض فاقد الوعي

- لا يعطى المريض شئ عن طريق الفم.
- يوضع المريض فى وضع الإفاقة مع فتح المجرى الهوائى.
- إتصل بالإسعاف فوراً.



فتح المجرى الهوائى



وضع الإفاقة

أخطاء شائعة لا تفعلها

- إعطاء فاقد الوعي مشروبات عن طريق الفم.
- إعطاء مريض إنخفاض السكر كميات كبيرة جدا من العصائر و السكريات.



المراجع

- دليل الإسعافات الأولية لمنظمة الصحة العالمية.
- منهج الإسعافات الأولية لجمعية الهلال الأحمر اليمني.
- الإسعافات الأولية المبسط: نيجل باراكلو.
- http://www.123esaaf.com/First%20Aids/Diabetic%20Coma/n_diabetic_coma.html

شكرا