

تقرير عن ورشة العمل  
نحو صحة أفضل للعاملين بالجامعة

تم بحمد الله تنفيذ ورشة العمل بنادي النيل خلال الفترة من ٢٢-٢٣ / ٤ / ٢٠١٤  
معاور ورشة العمل :-

- استثمار طاقات أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة .
- القوام السليم وعلاقته بالصحة العامة .
- كفاءة الاهتمام بالقلب والشرابين .
- الاهتمام بالغذاء الصحي .
- أهمية الرياضة للصحة المهنية .
- أضرار زيادة الوزن وكيفية معالجتها .

التاريخ :- خلال الفترة من ٢٢-٢٣ / ٤ / ٢٠١٤

المكان :- نادي النيل

المحاضرين:-

- أ.د / مدحت قاسم أستاذ علوم الصحة بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .
- د / نهى العدوى مدرس بكلية الطب قسم الصحة .

الجهات المشاركة :- عدد (١٩)

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| كلية الهندسة          | كلية الطب                |
| كلية الزراعة          | كلية التجارة             |
| كلية التربية الرياضية | كلية الحاسبات والمعلومات |
| كلية الآداب           | كلية التربية النوعية     |
| كلية الحقوق           | كلية السياحة والفنادق    |
| كلية التربية          | كلية الصيدلة             |
| كلية الأسنان          | كلية الطب البيطري        |
| كلية رياض الاطفال     | كلية التمريض             |
| المركز الإعلامي       | نادي النيل               |
|                       | مستشفى الجامعة           |

الكلية التي لم تشترك :-

• كلية العلوم

إجمالي الأعداد : عدد (٨٠) يمثلون (٣٠) عضو هيئة تدريس والمعاونين + (٥٠) من العاملين بالجامعة

إيجابيات ورشة العمل :-

- تفاعل أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والعاملين بالجامعة مع المحاضرين .
- الاستفادة من المعلومات القيمة لتنمية الصحة العامة .
- تجنب العادات السيئة من ( طعام وشراب - عدم ممارسة الرياضة - الجلوس الخاطئ ..... )
- التنظيم الجيد وحسن الاستقبال .
- تفضل أ.د/ محمود محمد المليجي نائب رئيس الجامعة بتوزيع شهادات للمحاضرين والمشاركين .

سلبيات ورشة العمل :

- طالب المشاركون بزيادة عدد أيام الورشة .
- ضرورة تكرار مثل هذه التفاعلات التي تمس كل العاملين بالجامعة .

مع تحيات قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة







