

# جامعة المنصورة – كلية الطب قطاع شئون خدمة المجتمع و تنمية البيئة



قطاع  
شئون خدمة المجتمع  
٩  
تنمية البيئة



## حقائق عن فيروس الكورونا وطرق انتشاره

ينتمى فيروس الكورونا إلى عائلة الفيروسات التاجية وهو يؤدي إلى العديد من الأمراض بداية من الزكام وانتهاء بمرض السارس ويعد هذا الفيروس شائعا فى جميع انحاء العالم وقد يصيب الإنسان أو الحيوان ويسبب عادة مشاكل فى الجهاز التنفسى العلوى وحديثا ظهرت سلالة جديدة من هذا الفيروس تسمى باليتا كورونا فيروس وهى انتشرت فى العديد من الدول من بينها المملكة العربية السعودية وأدت إلى مقتل ١٥ شخص .

## س) كيف ينتقل المرض؟

ج) كمعظم الفيروسات التي تصيب جهاز التنفس ينتقل المرض عن طريق تلوث الأيدي ، والرذاذ والمخالطة المباشرة مع سوائل وإفرازات المريض وجزيئات الهواء الصغيرة حيث يدخل الفيروس عبر أغشية الأنف والحنجرة .

## س) ماهي أهم الأعراض المرافقة للإصابة بالستا كورونا فيروس؟

ج) إلتهابات رئوية حادة يرافقها :

- حمى
- سعال
- قصور فى التنفس

س) هل ينتقل الستا كورونا فيروس من شخص لآخر؟  
ج) نعم يمكن ان ينتقل من شخص لآخر

س) هل يمكن السفر الى الاماكن التى ينتشر فيها الستا  
كورونا فيروس؟

ج) نعم يمكن السفر لأنه لحد الآن لم تصدر منظمة  
الصحة العالمية أو مركز الوقاية والحد من الامراض  
(cdc) تحذيرات للسفر بخصوص هذا الفيروس .

س ) ماالإجراءات الواجب اتباعها اذا اصب شخص بهذا  
الفيروس بعد سفره الى منطقة تنتشر فيها الستا  
كورونا فيروس ؟

ج) إذا عانى الشخص من حمى أو سعال أو قصور فى  
التنفس خلال عشرة ايام من السفر فيجب هنا مراجعة  
الطبيب

س)هل هناك فحوصات مخبريه تكشف عن الستا كورونا  
فيروس ؟

ج ) فحص تفاعل سلسلة البوليميرز (PCR) للكشف عن  
الحمض النووى ( DNA ) للفيروس

س) كيف يمكن الوقاية من الستا كورونا فيروس ؟

- غسل اليدين بالماء والصابون .
- مراعاة آداب السعال والعطس .
- تجنب لمس الانف – الفم – العينين عند اتساخ اليدين .
- التهوية المناسبة لأماكن التجمع وتجنب الأماكن المزدحمة
- تجنب الاتصال المباشر مع المصابين بالعدوى او مشاركتهم أدواتهم مع ضرورة عزل المريض أو المشتبه به .
- لايتوافرأى لقاح مضاد لفيروس البيتا كورونا فيروس .

س) ماهو علاج الستا كورونا فيروس ؟

ج)لايوجد علاج محدد لهذا الفيروس لحد الان ولكن يكون العلاج للتخفيف من الاعراض المرافقة للفيروس مثل اعطاء مسكنات الألم والأدوية الخافضة للحرارة .

س) كيف يمكن التعايش مع الستا كورونا فيروس ؟

ج) إستخدام الأجهزة المرطبة لهواء الغرفة او الاستحمام بماء ساخن للتخفيف من حدة السعال واحتقان الحلق .

اخذ قسط كاف من الراحة .

شرب كميات وفيرة من السوائل .

س) كيف نكتشف الاصابة بالفيروس ؟

ج) نكتشف الاصابة بهذا الفيروس عن طريق الاعراض او التحليل الفيروسي المخبرى ويتم شفاء هذا المرض نهائيا بعد فترة تتراوح من اسبوع الى اسبوعين .

# تحذير هام

- يجب الانتباه الى الامور التالية عند اصابة شخص بمرض كورونا الفيروسي:
- يجب الابتعاد عن الأماكن الرطبة .
- تهوية المنزل جيدا مع تدفئته جيدا .
- يجب ارتداء قناع كمادات للوقاية من العدوى بالمرض .
- يجب ان يتم عزل المصاب بغرفة خاصة به وعدم الاحتكاك به وياغراضه الخاصة حتى يتم الشفاء .



# Infection Control



استخدم منديل ورقي  
عند السعال  
أو العطس



داوم على غسل يديك  
بالماء والصابون



اطرح المنديل بعد  
استعماله في  
القمامة فوراً

# Infection Control



# Infection Control



احذر العناق أو التقبيل  
أو المصافحة عند تحية  
الآخرين